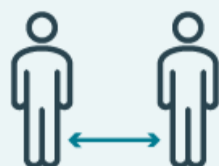




WEAR A MASK



STAY 6 FEET APART



AVOID CROWDS



GET A VACCINE

## COVID-19

# 全剂量接种疫苗后

如何保护您自己和他人

2021年4月2日更新

[打印](#)

COVID-19疫苗可有效保护您避免生病。根据COVID-19疫苗[已知信息](#)，全剂量接种疫苗者可以开始做一些他们因全球流行病而中断的事情。

我们仍在了解疫苗如何影响COVID-19的传播。在您全剂量接种COVID-19疫苗后，在我们了解更多之前，您应在公共场所[继续采取预防措施](#)，如佩戴口罩、与他人保持6英尺的距离以及避免人群和通风不良的空间。

这些建议可以帮助您在全剂量接种疫苗后对日常活动做出决定。它们不适用于[医疗保健环境](#)。

## 您是否已经全剂量接种疫苗？

以下情况被视为全剂量接种疫苗：

- 对于如辉瑞或莫德纳疫苗等2剂量疫苗，在接种第二剂后2周，或
- 对于如强生的杨森疫苗这种单剂疫苗，在接种后2周

如果您没有达到这些要求，则不能视为全剂量接种疫苗。请继续采取所有[预防措施](#)，直到全剂量接种疫苗。

## 如果您已全剂量接种疫苗

### 您可以



不戴口罩探访任何年龄段的其他全剂量接种疫苗者家庭或私人环境内部



不戴口罩探访非重病高风险群体的未免疫接种家庭或私人环境内部



无需旅行前后检测进行国内旅行

国内旅行后于重检疫隔离

### 您不应



不戴口罩探访有COVID-19重病高风险人群的室内环境



参加中型或大型聚集



取决于目的地要求，国际旅行无需旅行前检测



国际旅行后无需检疫隔离

**下载并打印：** [全剂量接种疫苗后您可以做什么](#) [PDF - 1 页]

## 您可以开始做什么

如果您已全剂量接种疫苗：

- 您可以在不戴口罩或与他人保持6英尺距离的情况下与全剂量接种疫苗的人群在室内共处。
- 您可以在不戴口罩或与他人保持6英尺距离的情况下与来自另一个家庭任何年龄的未接种疫苗者在室内共处（例如，探访所有住在一起的亲戚），除非这些人或其同住者中有人属于**COVID-19重症高风险人群**。
- 如果您在**美国境内旅行**，则旅行前后无需接受检测，旅行后无需自我隔离。
- 在美国境外旅行之前，您需要密切注意**国际目的地的情况**。
  - 除非目的地需要，否则您无需在离开美国**前**接受检测。
  - 您仍需在登上前往美国的航班**前**出示**COVID-19阴性检测结果**或康复证明。
  - 您仍应在出国旅行**后**3-5天接受检测。
  - 到达美国**后**，您无需进行自我检疫隔离。
- 如果您身边有人感染COVID-19，您无需远离其他人或做检测，除非出现症状。
  - 但是，如果您居住在集体环境中（例如惩教或拘留机构或集体住宅），并且身边有COVID-19患者，则即使您没有出现症状，也应远离他人14天并接受检测。

## 您应该继续做什么

如果目前您已全剂量接种疫苗：

- 在许多情况下，您仍应采取措施**保护自己与他人**，例如佩戴口罩，与他人保持至少6英尺距离，并避开人多和通风不良的地方。在以下任何情况时应采取预防措施：
  - 在公共场所
  - 与来自多个家庭未接种疫苗的人聚会
  - 探望未接种疫苗、**COVID-19重症或死亡高风险人群**，或与高风险人群同住的人
- 您仍应避免**中型或大型聚会**。
- 如果您**旅行**，仍应采取措施**保护自己与他人**。您仍然需要在进入美国、在美国境内或离开美国的飞机、公共汽车、火车以及其他公共交通工具上以及在飞机场、车站等美国交通枢纽时**佩戴口罩**。已全剂量接种疫苗的**国际旅行者**抵达美国后，仍需在飞行后3天内接受检测（或出示过去3个月的COVID-19康复证明），并应在旅行后3-5天内**接受检测**。
- 您仍应留意**COVID-19的症状**，尤其是当您与病人共处时。如果您出现COVID-19症状，则应接受**检测并待在家里**，远离他人。
- 您仍需遵守工作场所指导方针。



## 已知和仍在了解的信息

- **我们知道**，COVID-19疫苗可有效预防COVID-19疾病，尤其是重症和死亡。
  - **我们仍在了解**疫苗对导致COVID-19的变种病毒的有效性。早期数据显示，疫苗可能对某些变种病毒有效，但对其他变种病毒的效果可能较差。
- **我们知道**，其他预防措施有助于防止COVID-19传播，即使疫苗正在分配，这些措施仍然很重要。
  - **我们仍在了解**COVID-19疫苗如何阻止人们传播这种疾病。
  - 早期数据表明，疫苗能够有助于阻止人们传播COVID-19。随着更多人接种疫苗，我们也在逐步了解更多信息。
- 我们仍在了解COVID-19疫苗能够保护人们**多长时间**。
- 随着我们了解越多，CDC将继续更新针对接种疫苗和未接种疫苗人群的建议。

在我们进一步了解这些问题前，每个人（即使已接种疫苗）都应根据建议继续采取**措施保护自己与他人**。

### 相关页面

- › [全剂量接种疫苗人群临时公共卫生建议](#)
- › [科学简报：公共卫生建议的背景依据和证据](#)
- › [医疗人员免疫接种后的感染控制](#)

2021年4月2日最后更新